



街を身近に感じよう！

LOVE ♥ ひがしまち

巻頭特集

東町の オモシロな人を紹介！ 加藤豊明さん

PRESENT

クイズに正解で
加藤さんの絵を
プレゼント!!

巻末ページをcheck!

抽選で
6名様



Contents

2-3 オモシロ人間図鑑

4-5 ひがしまち防災

6-7 DIYコーナー

●貼って塗って投稿しよう「カワセミ」

●大人のDIY「アルミ缶風鈴」●竹のおもちゃプレゼント

8 豊中新千里東郵便局からのお知らせ

オモシロな方々をご紹介します

オモシロ人間図鑑

vol.1

加藤豊明さん
Kato Toyaki

プレゼント
クイズに正解で
加藤さんの絵を
プレゼント!!

巻末ページをcheck!

抽選で
6名様



今から50年ほど前、万博が終わる頃に東町に住み始めた加藤さん。当時、世界各国の万博アシスタントの子どもたちと一緒に加藤さんのお子さんが遊んでいたこと、現在の東町歯科付近はお風呂屋さんだったことなど興味深いお話もしてくださいました。

『自由に歩く』。加藤さんが長年続けてこられた趣味の一つです。時間も場所も決めずに、思いつきで歩くこと。好きな時間に好きな所へ、時にはバスや電車に乗って。雨の日でも気が向いたら出かけて、自由に歩くことを楽しんでいます。

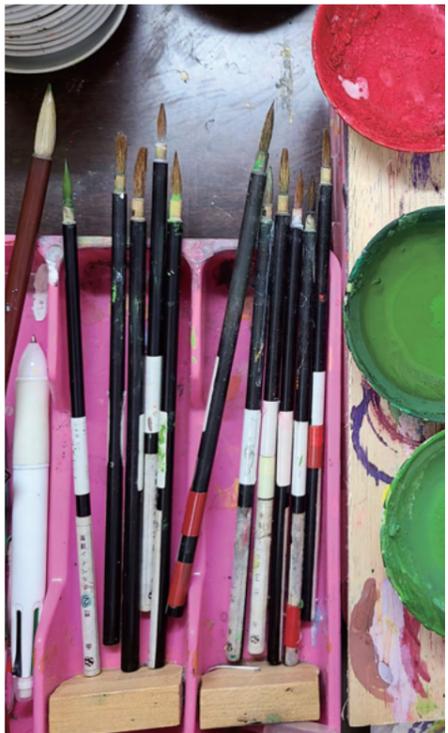
続けること、挑戦することが
元気の秘訣。



激やばドリンクとカプセル。

TV番組にも出演の
激やばドリンク!?

にんにくと朝鮮人参を純正アルコール(無ければウォッカ)にひと月漬けて、数滴をカプセルに入れば、加藤さん命名『激やばドリンク』の完成。小児ぜんそくを患っていた少年時代、戦時中は治療薬が手に入らない為、お祖父様が考案したレシビなのだそう。気になるお味は!?「にんにくそのもので、も生のにんにくよりは柔らかい味」とのこと。今では加藤さんの元気の源で、何十年と飲み続けているそうです。またこのドリンクで、某人気お笑い芸人出演のTV番組(2019年4月2日放送)にもご出演されました!



加藤さん愛用の絵筆。



細かく繊細な色塗り作業。



自宅にある溶き皿は100皿近く。

個展も開催。 第二の人生に始めた 水彩画はライフワーク

61歳まで総合商社に務めた後、転職し、兵庫県竹田城跡付近に単身赴任でひとり暮らしを始めた加藤さん。ある日「山奥で特にするものもないしな。」とノートの隅に風景スケッチを描き始めました。最初は2Bや3Bの鉛筆で、だんだんクレパスや色鉛筆も使うように。68歳で東町に戻った頃、一つの花鳥風月の作品を目にし「なんてリアルな絵…。なんとか描けないものか。」これが水彩画との出会いでした。今では1日一度は筆を執るそうです。色紙絵であれば午前中から下書きを始め、夕方には完成します。「色を作るのが非常に難しい。いっぺん作ったらもう作れない色がある。」保管してある溶き皿は100皿近く。色作りはその時々で感覚に任せているそうです。描き上げた絵画は1000点以上にも上り、2020年12月には千里文化センター「コラボ」にて個展を開催されました。

東町、人との距離感が良い ところが気に入っている

「田舎と違って縦社会がなくて、人との距離感がちょうど良いね。疎開時代に人の噂が広まるのを見てきたからね。」一方で「その代わり、祭り事となると長老の一声で村人がびっと決まるのは田舎の良いところだよ。」と微笑む加藤さん。

米寿を迎える 目標や挑戦したいこと

「米寿に水彩画の個展を開きたいね。」大きさ60cm×90cmの水彩画20点の展示を目指して加藤さんの挑戦はまだまだ終わりません。また、コロナ禍におけるエルダー東町の指導強化も目標とされており、「エルダー東町は健康、奉仕、親睦、友愛を理念に活動している。こんなご時世だから会長として健康指導を口うるさくしていきたいね。」と仲間の健康を気遣うことも忘れません。

疎開時代の経験を後世に

戦時中の経験をお子さんやお孫さんに残そうとエッセイを執筆中。「学童疎開の時は本当に食べるものがなくてね、麦ご飯と大豆とひじき。麦ご飯と言っても大麦を潰したものにすくくらしいの白米。もうね、ひもじくて。」その後、広島山奥に縁故疎開。原爆投下直後、海軍の病院を頼りに、被爆した人々が泣き声叫び声をあげて昼夜やってくる様子など貴重なお話をしてくださいました。



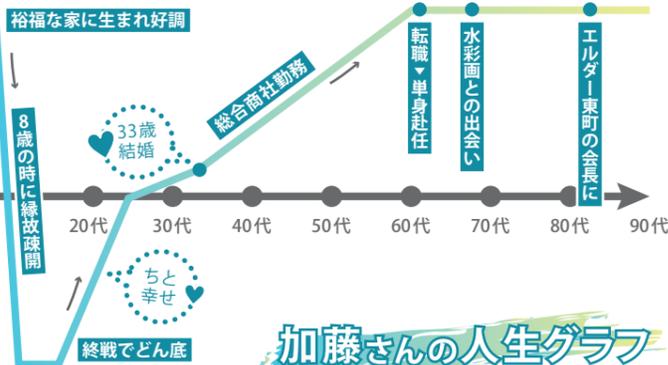
(上・下) 2015年春、グラウンドゴルフの仲間たちと。

週に一度、仲間とのグラウンド ゴルフは大切な交流の場

豊中市老人クラブ連合会東部ブロックエルダー東町の会長を務められて4年。東町には8つのシニア会があり、約300人が活動されています。毎週月曜日のグラウンドゴルフも趣味のひとつ。「元気の無い仲間がいれば『グラウンドゴルフに来てみなはれ』って声かけてな。外に出るきっかけになれば。」と話す加藤さん。シニア同士の大切な交流の場となっています。



疎開時代の出来事を後世に残そうと執筆中のエッセイ。



- 【名前】カトウトヨアキさん
- 【干支】イノシシ
- 【出身】兵庫県鳴尾村(現 西宮市)
- 【東町歴】1970年～
- 【尊敬する人】後藤 新平
- 【座右の銘】無事

子どもと一緒に学ぶ防災

いっどこで災害に見舞われるかわかりません。お子さんも事前に知っておくことで少しでも落ち着いた行動が取れるよう家族と一緒に防災について知る機会を設けましょう。

Yahoo! きっず

ちょボットの防災ランド



クイズ形式で防災について
楽しみながら学ぶことができるサイト。
<https://kids.yahoo.co.jp/bousai/>



東京ガス

キッズ防災



クイズや動画でわかりやすく親子で
防災について学ぶことができるサイト。
<https://www.tokyo-gas.co.jp/scenter/bousai/>



地域の特性、
新型コロナウイルス感染
拡大防止対策の観点でも
在宅避難が基本です!



新千里東町の 防災事情

新千里東町では、在宅避難が基本 準備をしっかりと行うことが大切

新千里東町にあるほとんどの建物が、昭和56年6月施行の耐震基準、阪神・淡路大震災級の地震（震度7）でも、住人が住み続けられなくなるような被害が発生する恐れが少ない建物だと言われています。また、住民は約9,800人いますが、避難所の収容人数は600～700人程度である上、冷暖房設備のない所が多く、夏や冬は体調を崩す心配も…。洪水を起こすような河川もなく、水害での避難の必要もないため、耐震性のあるマンションが主体の新千里東町では在宅避難が基本となっています。

在宅避難を安心して続けるための「水・食料の備蓄」「家具等の転倒防止対策」の準備をしっかりと行うことが大切です。



「無事ですシール」の例

新千里東町では、定期的に防災訓練・安全確認訓練を実施しています! 詳細は、開催決定後に配布予定のチラシなどの案内をご参照ください。

家具類の転倒防止対策

近年の地震による負傷者の30～50%は家具類の転倒や落下などが原因だと言われています。事前に家具類の配置や転倒防止の対策に取り組みましょう。



東京消防庁

家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック



家具の転倒防止対策の方法を動画で
わかりやすく紹介されています。
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/hp-bousaika/kaguten/handbook/>



地域や建物を 知って備えよう

新千里桜ヶ丘メゾンシティ

誰でも参加できる防災委員会で意見を聞き、必要な物品を用意。救助・救急などの防災資機材をはじめ、食料や飲料水、災害用トイレなどの備蓄を行っています。

ローレルコート新千里 東町あかしの丘

防災委員会を発足し、全戸安全確認体制の整備や防災マニュアルの作成（制作中）、防災資材の備蓄を行っています。

UR新千里東町

発電機や簡易トイレ、工具箱などの防災資機材を中心に備えています。また、定期的に協力員とタイアップし、避難支援者を対象に、安全確認訓練を行っています。

新千里東町にお住いの皆様はこのように災害へ備えている! /

新千里東町地域自治協議会 防災委員会では、2019年11月に東町にお住まいの皆様を対象に、災害への備えについて、アンケート調査を行いました。



<https://higashimachi.love/2020/05/01/2019disasterprevention/>

みんなで考えよう!

ひがしまち 防災

「もしものときに」知って備えよう

阪神・淡路大震災以降、地震や台風、そして感染症などたびたびの災害に見舞われ、不安は増すばかり。そんな時だからこそ、住む町、家庭の防災を今一度見直し、もしもの時に備えましょう。今回は、防災準備のお役立ち情報についてまとめました。

少し多めの買い置き

災害時は食料供給の減少が予測され、食料品が品薄になったり、売り切れになることも。こうした事態に備えるためにも日頃から家庭での備蓄に取り組みましょう。



農林水産省

家庭備蓄ポータル



備蓄の目安や食料品備蓄を使った献立例などの情報が掲載されています。



<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/>

信頼できる情報源

災害が起きるとインターネットなどのメディアを介して様々な情報が溢れます。身を守る行動をするためにも、信頼できる情報源を知っておきましょう。



豊中市

おおさか防災ネット 豊中市



豊中市の緊急情報や避難勧告・避難指示、気象警報・注意報を確認できます。



<http://www.osaka-bousai.net/toyonaka/>

避難先の選択肢

災害時は地域の避難所が満員で入れないことや、向かう途中で危険にさらされることもあります。事前にハザードマップの確認や災害時の情報を見聞きし安全に身を置くことを選択できるようにしましょう。

在宅避難



ハザードマップを事前にチェックし在宅避難ができるか確認をしましょう。備蓄をしておけば安心!

知人・友人宅



事前に知人・友人に防災時の相談をしておくことで協力できる安心もあります。

避難所



地域の避難所の場所を事前にチェックし、家からのルートを確認しておこう。

豊中市 ハザードマップ



豊中市の浸水、土砂災害などのハザードマップを確認できます。

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kurashi/bosai/bousai_info/hazardmap/



⚠ アルミ缶やカッターなどの道具で手を切らないよう十分気を付けてください。作業中は軍手を装着しましょう。

【対象】中学生以上
(大人と一緒に作りましょう!)

大人のDIY

1 風鈴にするアルミ缶の円周の長さに切った紙を用意し、16等分に折り目をつけます。その紙を缶に巻き、上下の折り目と同じ位置にペンで印をつけます。

2 千枚通しで、プルトップの付け根に針金を通す穴をあけます。また、缶の底、対角2カ所にも雨水を抜く為の穴をあけます。

穴があくまで根気よく頑張ってください!

アルミ缶で風鈴をつくらう!



3 缶の上下につけた印に紙皿を合わせて線を引きます。線の上をカッターナイフで数回なぞり、切り込みを入れます。

持っている道具は家にあるもので代用できないか考えてみよう!

4 千枚通しなどで上から下まで切り込みに沿って、開いていきます。

缶がつぶれやすいので気を付けて!

- 用意するもの
- アルミ缶
 - 針金
 - 紙
 - 紙皿
 - 軍手
 - 千枚通し
 - ペン
 - カッター
 - ラジオペンチ

5 割れ目の上部をラジオペンチで斜めに、谷折りにします。下部も同様に折ったら全体の形を整えてください。

6 針金で右の絵のような外枠を作ります。枠の内側に向かって上から出ている心棒を1であけた穴に通し、風鈴を連結させれば完成です。

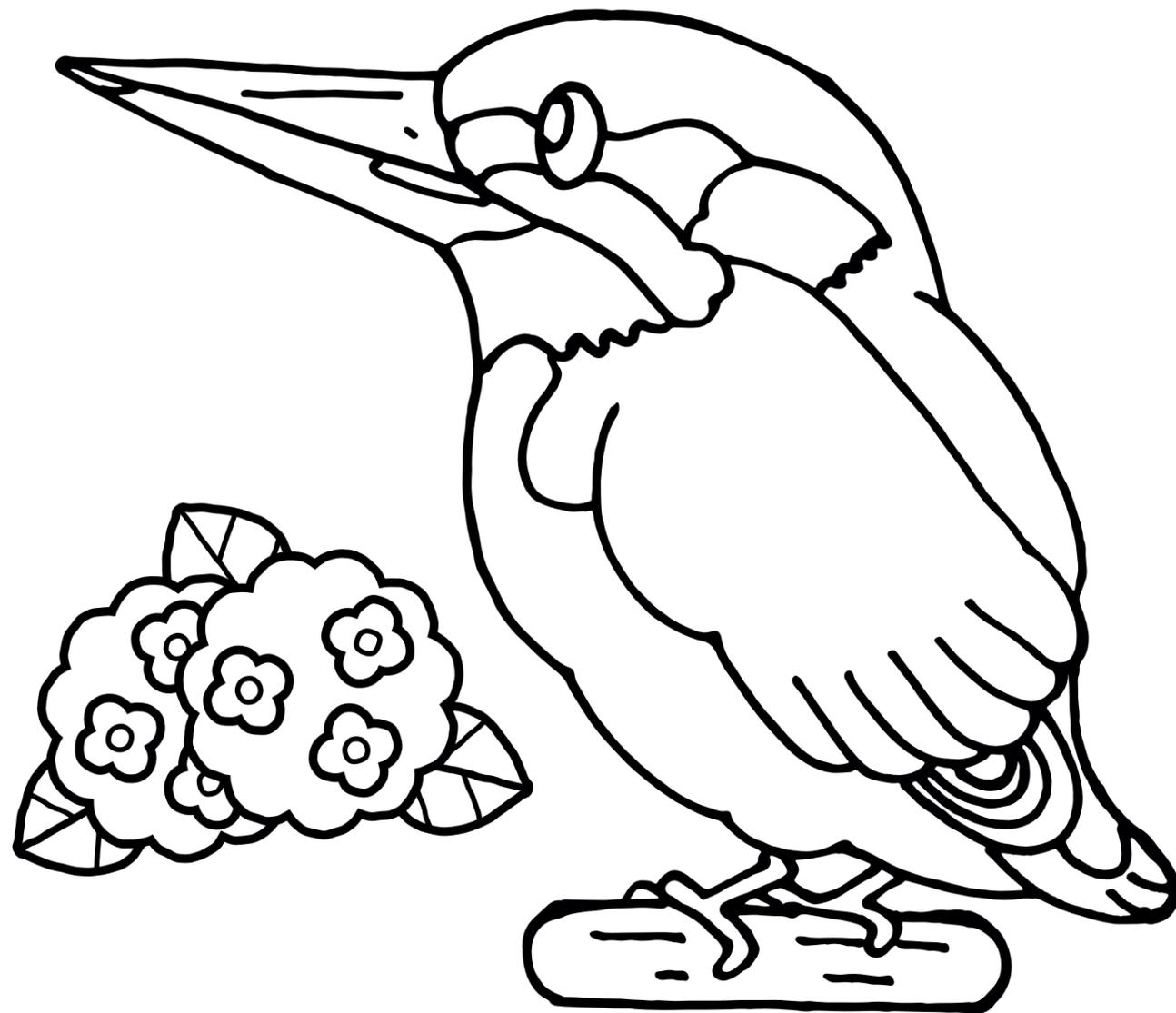
出来上がり品の切り口で手を切らないように気を付けてください。

完成!

貼って 塗って 投稿しよう

☆☆ カワセミ ☆☆

自然豊かな「新千里東町」では、数多くの珍しい野鳥を見ることができます。その中でも人気の『カワセミ』。今回は、このカワセミの貼り絵や塗り絵に挑戦しませんか？ コピーして、色鉛筆やクレヨンで塗って遊んでみましょう。 ※7ページに投稿方法の記載をしておりますのでご確認ください。



東町の竹で作って遊ぼう

東町の竹は節に環が1つあるモウソウチクだよ!!

1. コマ

2. けん玉

東町の竹を使った「1. コマ」と「2. けん玉」のキットのいずれかを各5名様にプレゼントします。応募方法は、巻末ページをご覧ください。

●応募締切：2021年7月20日(火)まで ●応募対象：小学生まで

豊寿荘あいあい移転のお知らせ
名称も「東町あいあい」と改め、食堂は終了しました。
東町会館にて、体操や趣味の講座を行います。
(曜日・時間：月・水・金曜 9時～15時)

●居宅介護の事務所は左記へ移転しました。

豊中市上新田1丁目12番地の1 コアロード桃山台206号室
電話 06-68336-6843

#ラブひがしまち

カッターできれいに切り込みを入れるのが少し難しいですが、アルミ缶風鈴が風で回るとカラカラと音が鳴って面白いですよ! アルミ缶風鈴はもちろん、東町の竹で作ったおもちゃ、カワセミ貼り絵の完成品を #ラブひがしまち のハッシュタグをつけて SNSに投稿してみましょう! 次号以降の「LOVE♡ひがしまち」に掲載されるかも♪





INFORMATION



PRESENT

クイズに正解で
加藤さんの絵を
プレゼント!!

抽選で6名様



Quiz

「OOOO」に入る言葉は？（ひらがな4文字）

激やばドリンクは、と
朝鮮人参を純正アルコールに漬けたドリンク

プレゼント応募方法（2ページ・7ページ）



- 応募締切 2021年7月20日（火）
- 応募年齢 2ページ：指定なし / 7ページ：小学生まで
- 応募された方の中から抽選で当選された方にプレゼントします。
- 下記WEBサイトから応募ください。
<https://forms.gle/KpHxZW6PXawhAHQJ9>
- ハガキでも応募いただけます。ハガキに、下記をご記入のうえ、新千里東町地域自治協議会 事務所までご持参ください。
2ページ：メールアドレス / 氏名 / 住所 / 電話番号 / クイズの答え
7ページ：メールアドレス / 氏名 / 住所 / 電話番号 / おもちゃ希望

※加藤さんの絵は選べません。
※当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

今年もオンライン!

ひがしまち 夏まつり

東町を
もりあげたい

歌ってみた、踊ってみた
おうちでパフォーマンス



出演者
募集!!

お問い合わせ・詳細
TEL: 06-6834-2999



LOVE♥ひがしまち 編集スタッフ募集

あなたの才能を
活かしてみませんか?



- ♥文章を書くのが好きな人 ♥好奇心旺盛な人
- ♥将来、WEBデザイナーやフォトグラファーを目指している学生の皆さん
- ♥東町が好きな人

メールで、氏名・住所・TELと
LOVE♥ひがしまちでやってみたいことを
明記の上、ご連絡ください。

↓↓連絡先↓↓

LOVE♥ひがしまち 編集室 小川
lovehigashimachi@gmail.com

編集スタッフのつぶやき

カワセミ貼り絵・塗り絵やアルミ缶風鈴など、是非挑戦してみてくださいね！（岡本理沙）

ちょっと空いた時間に、LOVE♥ひがしまちを一緒につくりませんか？（中沢亜沙子）

住む街を知って書くって面白い！！（山上愛）

東町の豊かな自然を子どもたちにつないでいけますように！！（勝久恭子）

新たな仲間いつでも大歓迎です。毎日待ってます^^（小川浩一）



これからも 東町のみなさまと一緒に
豊中新千里東郵便局からのお知らせ

豊中市新千里東町3-6-115

- 窓口：月曜～金曜 9:00～17:00
- ATM：平日 9:00～17:30
土日祝 9:00～17:00

豊中新千里東郵便局は来年6月末完成予定の新地区会館棟（旧フードショップ青葉跡地）に移転します。
開局は内装工事完了後の来年2022年の秋の予定です。

移転までは **現住所で通常通り営業** させていただきますのでご安心下さい。

ゆうパック お荷物は **新千里東郵便局** をお使いください。