

## 参考資料〔防災委員会〕

(大阪府マンション管理士会・豊中支部から入手しました。  
管理組合・自治会での対応に参考になる内容があります。)

令和2年6月4日(木)

### 新型コロナウイルスをどのように防ぐかー管理組合の検討項目(提案)

兵庫県では6月1日に非常事態宣言が解除されましたが、ワクチン開発や有効な薬が普及するまでは約2年程度の期間が必要とされます。当面は新型コロナウイルス対策が必要とされ、お年寄りが多い私達のマンションも例外ではありません。そのうえで、住民が協力して対策を進める必要があります。

そこで感染防止の取り組みについて、管理組合に感染症対策まで法的義務を負うとは考えにくいですが、まず、一定の指針作成を管理組合で検討し作成され、実行されることを希望します。

●目的:住居者の安全・安心な暮らしを確保するために

●検討項目:

(ア) 発生前の予防対策

(イ) 発生後(感染がこのマンションで発生した場合)の対応

(ウ) コロナ後の生活ーニューノーマル(新たな日常)

#### ● 感染防止の基本(発生前の予防対策)

1. 集会・会議・業者との商談等は**3密**(密閉・密集・密接)になるのでそれをできるだけ回避する方策が必要となります。

1. 人と合うときは必ずマスクの着用をする。
2. 体調不良や微熱などの症状のある方は参加できない。
3. 会議の前後で、手洗いまたはアルコール消毒をする。
4. 集会所は、換気を十分にするため窓を開けた状態で開催する。
5. 会議のレイアウトは、人と人との間隔を1mにする。

2. エレベーターは3密になるので下記の対策が必要となります。

1. エレベーターかご内部の換気扇の稼働(三菱に確認する必要)
2. 多数が接触するエレベーターボタンの消毒

ボタンはこまめにアルコールなどで消毒する必要がありますが、実際に誰が消毒作業をするかを考慮すると実現が難しい。そこで現在抗菌シート(効果継続時間は約6カ月)を貼っているが、サイズが小さく、また汚れやすいので、再度大きさを変え、汚れたものは定期的に交換する必要がある。管理組合として、このシートを購入し(@1333円×4セット amazon)、ボランティアベースで張り替える作業をおこなうことが望ましい。

3. エレベーター内の閉鎖された空間では、一人が望ましい。できるだけ階段を使うなど、混雑をさけます。

3. その他

1. パイプライン共用階投入口の取手消毒は、抗菌シートは貼っている(管理組合所有部分)。
2. 1階の投入口は市の所有で、また、抗菌シートは雨に弱いので貼ることができません。

現在、市に点検時に消毒をすること等対策を要求しています。

3. 階段の手摺消毒は、現在の清掃作業者の仕事の見直しをおこない、洗剤(界面活性剤)で拭き取る作業をお願いします。
4. エレベーターのボタンや投入口の取手を触った後は、必ず手を石鹸などで洗います。

#### 4. 一般的注意事項

##### 1. 3密(密閉・密集・密接)の回避

1. 換気の悪い密閉空間を避ける。
2. 多くの人が密集している場所を避ける。
3. 互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や行為を避ける。
4. また、屋外でも、人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うこと、激しい呼気や大きな声を伴う運動は避ける。

##### 2. 手洗いの徹底

1. ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があるため、外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗います。
2. また、洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように注意します。

##### 3. 咳エチケット

1. 咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえます。

##### 4. 移動に関する感染対策

1. 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
2. また帰省や旅行はひかえめに。
3. 出張はやむを得ない場合のみにする。
4. 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。また、地域の感染状況に注意する。

注目!

#### ● 発生後(感染がこのマンションで発生した場合)の対応

1. 管理組合として感染者が出た場合の対応を事前にアステム事務所も含めて検討をします。
2. 市保健所が把握した市内で感染が確認された方の個人情報、居住している地域やマンション等については個人情報保護等の観点から公表されていない。感染が判明した段階で当人は病院に入院したり宿泊療養施設に移ったりしてマンションにはいないことや、管理組合や管理会社への報告義務もないので、状況を把握することは難しい状態です。
3. しかしながら、単身や夫婦のみの高齢者も多いことから、万が一感染し、自宅待機の場合には食料品や日用品を各戸の玄関まで届けるサポートやアドバイスが必要となります。そこで、そのために本人や家族から感染したことの連絡を管理組合がもらった場合には居住者による支援体制をつくる必要があります。
4. また、感染者が発生したとわかったときは、保健所からの指導に従います。消毒を指示されたら、保健所の助言を得て、消毒事業者を手配し、共用部のエレベーターや通路や出入り

口などの消毒作業をしてもらいます。

● **コロナ後の生活ーニューノーマル(新たな日常)**

新型コロナウイルスは、再度感染が拡大する可能性があります。そこで、感染拡大を予防しながら長丁場に備えコロナウイルスと共存(with コロナ)していくために、新しい生活様式に移行していく必要があります。下記のもは各日常生活の各場面別の生活様式を厚生労働省が提案しているものです。

1. **買い物**は、通販や電子決済(カードや携帯)も利用しましょう。1人または少人数ですいた時間におこない、計画をたてて素早く済ませます。サンプルなど展示品への接触は控えめにできるだけ手に触れないようにしましょう。レジに並ぶときは、前後にスペースをとりましょう。
2. **娯楽、スポーツ等**について、公園はすいた時間に、3密にならない場所を選ぶ。筋トレやヨガは自宅で動画を活用し、ジョギングは少人数ですれ違うときは距離をとる。スポーツジム等は予約制を利用してゆったりと、狭い部屋での長居は無用。スポーツ観戦は歌や応援は、十分な距離をとるか、自宅でオンラインかTVで観戦する。
3. **公共交通機関の利用**では、会話は控えめにして、混んでいる時間帯は避け、徒歩や自転車利用も併用する。
4. **会食等**は、持ち帰りや出前、デリバリーも利用する。屋外空間で気持ちよくおこない、大皿は避けて、料理は個々に、対面ではなく横並びで座り、また、料理に集中し、おしゃべりは控えめに、お酌、グラスやお酌の回し飲みは避ける。
5. **冠婚葬祭等の親族行事**は、多人数での会食は避けて、発熱や風邪の症状がある場合は参加しないようにする。
6. **働いている方は**、テレワークやローテーション勤務で、会議はオンラインですることも検討する。

以上

## アステム芦屋 A・B 棟 新型コロナ対策指針 管理組合ニュース掲載(案)

兵庫県では6月1日に非常事態宣言が解除されましたが、ワクチン開発や有効な薬が普及するまでは相当の期間が必要とされます。これらの状況を踏まえ、これからは日常生活と感染拡大防止対策を両立していかなければなりません。管理組合では、今回の新型コロナウイルス対策の指針を作成しましたので、皆様のご協力をお願いします。

### ●一般的な注意事項

#### (1)「3つの密(密閉・密集・密接)」の回避

1. 換気の悪い密閉空間を避ける。
2. 多くの人が密集している場所を避ける。
3. 互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や行為を避ける。
4. また、屋外でも、人混みや近距離での会話、特に大きな声を出すことや歌うこと、激しい呼吸や大きな声を伴う運動は避ける。



#### (2) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石鹸で手を洗いましょう。アルコール消毒をしましょう。洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。



### (3) 咳エチケット

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手でおさえると、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。



#### ●共用部では

- (ア) エレベーター内の閉鎖された空間では、混まないことが大切です。できるだけ階段を使うなど、混雑をさげましょう。
- (イ) 多数が接触するエレベーターボタンは抗菌シート(効果継続時間は約6カ月)を貼っていますので、その上からか、又は手のひら以外を使って押しましょう。
- (ウ) パイプラインの投入口の取手を触ったら、その後は必ず手を洗いましょう。

#### ●会議・集会・商談等では

1. マスクの着用をお願いします。
2. 体調不良や微熱などの症状のある方は参加をすることはできません。
3. 会議の前後で、手洗いまたはアルコール消毒やうがいをしてください。
4. 集会所は、換気を十分にするため窓を開けた状態にします。
5. 会議のレイアウトは、人と人との間隔を1mほどにします。

#### ●本人または家族が感染した場合の管理組合のサポート

1. 保健所からの指導に従ってください。
2. 単身や夫婦のみの高齢者も多いことから、万が一感染し、自宅待機の場合には食料品や日用品を各戸の玄関まで届けるサポートやアドバイスが必要となります。そこで、本人や家族から連絡を管理組合がいただいたら、支援体制を検討します。
3. 具体的には、買い出しサポート、消毒を指示されたら、保健所の助言を得て、消毒事業者を手配し、共用部のエレベーターや通路や出入り口などの消毒作業をします。

上記資料は、令和2年5月27日更新の首相官邸 HP「新型コロナウイルス感染症に備えて～一人ひとりができる対策を知っておこう～」を参照しています。

## ●コロナ後の生活ーニューノーマル(新たな日常)への提案

感染拡大を予防しながら長丁場に備えコロナウイルスと共存(with コロナ)していくために、新しい生活様式に移行していく必要があります。

1. 買い物は、通販や電子決済(カードや携帯)も利用しましょう。1人または少人数ですいた時間におこない、計画をたてて素早く済ませます。サンプルなど展示品への接触は控えめに、できるだけ手に触れないようにしましょう。レジに並ぶときは、前後にスペースをとりましょう。
2. 娯楽、スポーツ等について、公園はすいた時間に、3密にならない場所を選びましょう。筋トレやヨガは自宅で動画を活用し、ジョギングは少人数ですれ違うときは距離をとりましょう。スポーツジム等は予約制を利用してゆったりと、狭い部屋での長居は無用。スポーツ観戦での歌や応援は、十分な距離をとるか、自宅でオンラインか TV で観戦しましょう。
3. 公共交通機関の利用では、会話は控えめに、混んでいる時間帯は避け、徒歩や自転車利用も併用しましょう。
4. 会食等は、持ち帰りや出前、デリバリーも利用しましょう。屋外空間も利用し気持ちよくおこない、大皿は避けて、料理は個々に、対面ではなく横並びで座りましょう。また、料理に集中、おしゃべりは控えめに、お酌、グラスやお酌の回し飲みは避けましょう。
5. 冠婚葬祭等の親族行事は、多人数での会食は避けて、発熱や風邪の症状がある場合は参加しないようにしましょう。
6. 働いている方は、テレワークやローテーション勤務で、会議はオンラインですることも検討しましょう。